

テーブルの上でも緑は楽しめます
身近な素材を使って、インテリア感覚に生活空間を彩りましょう

水耕栽培で育てる



家庭にある余った野菜を、水を張ったお皿で育ててみましょう。芽が出て、日に日に生長する様子が楽しめます。

ペットボトルで育てる



ゴミ箱行きペットボトルが、こんな形で再利用できます。植物を手軽に楽しむ良きアイテムです。一工夫すると、置き鉢、つり鉢など様々な形で楽しむことができます。ペットボトル以外にも、身近にある素材を容器にして緑を育ててみましょう。

多肉植物を育てる



多肉植物は、管理が容易で育てやすく初心者の方におすすめです。切り戻した植物は、花瓶に挿して楽しみましょう。

切り戻した植物を育てる



豆知識

テーブルグリーンを楽しむためのお約束

- カーテン越しのやさしい光が理想的
- ・葉焼けには注意してください
- 寒暖差、乾燥に注意
- ・適宜、霧吹きで葉の表面を濡らしましょう
- ・冬の窓際は、明け方とても寒くなります
- 緑を部屋の内側にいれてあげましょう
- 水、肥料のやり過ぎに注意

コラム

土いらず！ハイドロカルチャーで緑を育てる

ハイドロカルチャーは観葉植物の室内栽培に適しています。水やりは、鉢の1/5程度水を入れ、水がなくなったらあげるようにします。置き場所はカーテン越しの窓際が理想的です。苗が大きくなったら適当に切り戻して下さい。ハイドロカルチャーでは肥料分がないため、およそ2週間に1回液肥を与えます。テーブルやキッチンの出窓など、ちょっとしたスペースに飾ってみましょう。

